

Утверждаю
 Директор МБДОУ «ЦРР, д/с №27 «Нэни куллар»
 дошкольное образовательное учреждение «Центр развития
 ребенка - детский сад №27
 «Нэни куллар» г. Алатырь»
 Демьянова Ю.В.

Меню на 18 апреля 2025г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	180/5	185,66	233,1
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	42,67	42,67
Бутерброд с сыром, маслом слив.	25/5/10	30/5/10	132,83	146,1
2 завтрак				
Сок	125	180	52,77	76
Обед				
Салат из отварной свеклы	40	60	37,56	56,34
Суп картофельный с рисовой крупой с мясными.фрикад. со сметаной.	150/10/5	180/10/5	72,05	79,6
Макаронные изделия отварные с овощами	110	130	138,16	163,28
Котлеты рыбные	50/2	70/3	102,2	144,36
Кисель	150	180	62,7	75,24
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
Полдник				
Кисломолочка	150	180	76	91,5
Булочка «Российская»	30	30	88,5	88,5
Ужин				
Каша гречневая с мясом и овощами.	150/37	200/37	201,38	268,5
Напиток из шиповника	150/5	180/6	52,5	79,38
Хлеб пшеничный	20	30	47	70,5
Калорийность			14046,36	17646,24